

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ  
на 16.03.2026 понедельник  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



| Код<br>блюда                  | Наименование                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                               |                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Дети до 3 лет автоном         |                                                  |                        |                  |       |          |                                          |
| автрак                        |                                                  |                        |                  |       |          |                                          |
| П25084                        | Каша пшѐнная молочная жидкая                     | 160,00                 | 5,98             | 7,04  | 28,16    | 199,20                                   |
| П25027                        | Чай с сахаром                                    | 150,00                 | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                    |
| П25058                        | Бутерброд с сыром (30/10)                        | 40,00                  | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                                   |
| ТОГО по: Завтрак              |                                                  |                        | 12,63            | 10,64 | 51,14    | 341,45                                   |
| автрак второй                 |                                                  |                        |                  |       |          |                                          |
| П25044                        | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                          | 100,00                 | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                    |
| ТОГО по: Завтрак второй       |                                                  |                        | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                    |
| Обед                          |                                                  |                        |                  |       |          |                                          |
| П25177                        | Рассольник ленинградский с крупой перловой со см | 150,00                 | 1,30             | 3,00  | 9,30     | 124,00                                   |
| П26003                        | Котлеты мясные                                   | 60,00                  | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                                   |
| П25040                        | Макароны отварные с маслом                       | 130,00                 | 3,22             | 4,85  | 23,38    | 186,33                                   |
| П25028                        | Компот из смеси сухофруктов                      | 150,00                 | 0,75             | 0,04  | 20,63    | 82,50                                    |
| ДВЛ001                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам  | 25,00                  | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                                    |
| ДВЛ002                        | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый           | 20,00                  | 1,62             | 2,80  | 7,07     | 43,60                                    |
| ИТОГО по: Обед                |                                                  |                        | 16,39            | 18,19 | 77,98    | 627,43                                   |
| Уплотненный полдник           |                                                  |                        |                  |       |          |                                          |
| П25046                        | Картофельное пюре                                | 130,00                 | 3,26             | 6,48  | 17,44    | 172,25                                   |
| П25027                        | Чай с сахаром                                    | 150,00                 | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                    |
| ДВЛ001                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам  | 20,00                  | 1,60             | 0,24  | 7,68     | 47,20                                    |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник |                                                  |                        | 5,01             | 6,72  | 30,00    | 239,70                                   |
| Стоимость питания за день     |                                                  | 153,00                 |                  |       |          |                                          |

Дети с 3 до 7 лет автоном

|                          |                                                  |        |       |       |       |        |
|--------------------------|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак                  |                                                  |        |       |       |       |        |
| П25084                   | Каша пшённая молочная жидкая                     | 160,00 | 5,98  | 7,04  | 28,16 | 199,20 |
| П25027                   | Чай с сахаром                                    | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| П25058                   | Бутерброд с сыром (30/10)                        | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| ИТОГО по: Завтрак        |                                                  |        | 12,68 | 10,64 | 52,76 | 348,20 |
| Завтрак второй           |                                                  |        |       |       |       |        |
| П25044                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                          | 100,00 | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| ИТОГО по: Завтрак второй |                                                  |        | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| Обед                     |                                                  |        |       |       |       |        |
| П25177                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой со см | 180,00 | 1,56  | 3,60  | 11,16 | 148,80 |
| П26004                   | Котлеты мясные с соусом томатным                 | 70,00  | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| П25040                   | Макароны отварные с маслом                       | 130,00 | 3,22  | 4,85  | 23,38 | 186,33 |
| П25028                   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200,00 | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| ДВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам  | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |

|                                      |                                                 |               |       |       |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| АВЛ002                               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00         | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                |                                                 |               | 16,90 | 18,80 | 86,71 | 679,73 |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |                                                 |               |       |       |       |        |
| 125046                               | Картофельное пюре                               | 130,00        | 3,26  | 6,48  | 17,44 | 172,25 |
| 125027                               | Чай с сахаром                                   | 180,00        | 0,18  | 0,00  | 5,85  | 24,30  |
| АВЛ001                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 5,04  | 6,72  | 30,97 | 243,75 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>160,00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /